

**BLIJF ER NIET
MEE ZITTEN!**



WE VINDEN HET BELANGRIJK DAT JE JE GOED VOELT!

Lukt dit niet? Dan kan je met jouw zorgen terecht bij onze vertrouwenspersonen. Wat kunnen zij doen?

- Ze luisteren naar jou
- Ze bemiddelen waar nodig
- Ze helpen jou met het zoeken naar een oplossing
 - Ze geven informatie over hulpverlening
 - Ze volgen jouw vraag op
- Ze bespreken alles in vertrouwen. Niets gaat zonder jouw toestemming voorbij

ONZE VERTROUWENSPERSONEN BIJ MIRTO

Spreek jouw vertrouwenspersoon aan of stuur hen een mailtje!



Gent

HR-MEDEWERKER 1

hr-medewerker1@mirto.be



Eeklo

HR-MEDEWERKER 2

hr-medewerker2@mirto.be



We spelen alles met plezier voor je klaar!

SAMEN STERK



Als maatwerkcoach ben je spilfiguur om via een **coachende** en **motiverende** rol te komen tot een engagerend beleid.

Hoe je dat doet:

FOCUS OP STERKTES, HEB AANDACHT VOOR ZWAKTES

STIMULEER DIALOOG OP ALLE NIVEAUS IN ALLE RICHTINGEN

LUISTER EN LAAT LUISTEREN NAAR ELKAAR

VERTROUW IN ELKAAR EN IN DE ORGANISATIE

STIMULEER MEDEWERKERS OM ZICH TE ONTWIKKELEN

Samen gaan we er voor!



We spelen alles met plezier voor je klaar!

STEKKER UIT!



Een omgeving creëren waarin jullie, onze Mirtolisten, zich gesteund voelen in het vinden van de juiste balans tussen werk en privé, daar gaan we voor!

Hier zijn enkele tips om je te helpen deconnecteren en het meeste uit jouw vrije tijd te halen.

FOCUS

- Werk tijdens de uren van Mirto en zet je gedachten op thuis als je thuis bent
- Zorg voor prioriteiten, werk taak per taak en kom uit je kot/kop tijdens de pauzemomenten
- Een taak die focus vraagt? Schakel je telefoon even door naar het onthaal of een collega en zet je mailmeldingen af

VERLOF

- Plan verlof tijdig in
- Regel een goede overdracht
- Laat je laptop en telefoon op het werk
- Schakel je out of office in en jouw telefoon door

SOCIAL MEDIA

- Wil je bereikbaar zijn voor je collega's? Deel dan jouw werk-mailadres en het nummer van je werktelefoon, maar hou je privégegevens privé
- Volg de Mirto-kanalen op social media, maar niet elkaar
- Weet: een vriendschapsverzoek weigeren ≠ een collega weigeren